

# Infoblatt Prävention Hatha Yoga / Stand 2018

Alle gesetzlichen Kassen und einige private Kassen erstatten die von der zentralen Prüfstelle für Prävention zertifizierten Kurse. Hier findest Du die Schritte, wie Du Dich anmeldest, zur Teilnahmebescheinigung kommst und Dein Geld zurückerstattet bekommst.

## 1.) **Sende uns den ausgefüllten Anmeldebogen zu**

## 2.) **Überweise die Gebühr von 145,00 auf das entsprechende Konto von Doreen oder Volker.**

Du findest die Bankverbindung in der Anmeldung.

Natürlich kannst Du uns das Geld auch bar bezahlen.

Die Gebühr für Yoga in Schwangerschaft und Yoga in der Rückbildung variiert! Siehe die entsprechenden Formulare ein.

## 3.) **Solltest Du Abonnent sein, können wir Dein Abo mit der Kursgebühr verrechnen.**

In dem Monat, in dem der Präventionskurs startet, brauchen wir den Zahlungseingang von 145,00 Euro. Du setzt dann entsprechend Deinen Dauerauftrag für die Zeit des Präventionskurses bzw. die Folgemonate aus.

Beispiel 1:

Abo 1, 12 Monate gültig = 50 Euro mtl.

Präventionskurs startet im April

Jan Feb März: je 50 Euro zum ersten des Monats

April: 145,00 Euro / plus 5,00 Euro (separate Zahlung) = 3x 50,00

Mai: 0,00 Euro

Juni: 0,00 Euro

Jul Aug .... je 50 Euro zum ersten des Monats

Beispiel 2:

Flatrate 6 Monate gültig = 73 Euro mtl.

Jan Feb März: je 73 Euro zum ersten des Monats

April: 145,00 Euro / plus 1 Euro (separate Zahlung) = 2x 73,00 Euro

Mai: 0,00 Euro

Jun Jul Aug ... je 73 Euro zum ersten des Monats

## 4.) **Als Teilnehmer eines Kurses, der nicht offiziell als Präventionskurs ausgeschrieben ist kannst Du trotzdem eine Bescheinigung bekommen!**

Ich biete regelmäßig die Möglichkeit eines Präventionskurses z.B. für Fortgeschrittene Schüler an. Dies läuft nicht über die offizielle Ausschreibung. Du musst mir dazu mitteilen, daß Du eine Bescheinigung wünschst. Ich erkläre Dir dann das Prinzip!

## 5.) **Die Krankenkassen erwarten eine regelmäßige Teilnahme von mindestens 80% des Kurses.**

D.h. Du mußt innerhalb von 10 Wochen 8x da gewesen sein. Du kannst versäumte Stunden in einem anderen Kurs nachholen (innerhalb der 10 Wochen), sofern der Kurs freie Plätze hat.

Beispiel: In Woche 8 kannst Du Montag nicht zum Kurs kommen, in Woche 9 kommst Du dafür Montag und Donnerstag.

**6.) Du erhältst von uns die Teilnahmebescheinigung am letzten Kurstag.**

Solltest Du an diesem Tag nicht dabei sein, kannst Du Dir die Bescheinigung abholen. Wir verschicken die Bescheinigungen nicht im Nachhinein! Du erhältst von uns die offizielle Bescheinigung der zentralen Prüfstelle Prävention. Diese gilt übergreifend auch als Zahlungsbeleg. Bitte sieh davon ab den Vordruck Deiner Krankenkasse zu verwenden, da dies für uns einen Mehraufwand bedeutet!

**7.) Die Teilnahmebescheinigung reichst Du bei Deiner Kasse zur Erstattung ein.**