

Über 50 Jahre Pionierarbeit in der Ausbildung von Yoga-Lehrenden

Wir sind eine der ersten Ausbildungsstätten in Deutschland für Yoga-Lehrende.

1988 übernahm Luise Wörle (†) die Ausbildungsgestaltung und Entwicklung, eine langjährige Schülerin von B.K.S. Iyengar und eine der ersten deutschen Yoga-Übenden, die nach Pune an das Ramamani Iyengar Memorial Yoga Institute reisten. Diese über Jahrzehnte gewachsene Ausbildung „in der Tradition von B.K.S. Iyengar“ wurde beständig verbessert und vervollständigt. Aus diesem „Reifungsprozess“ entwickelte sich die heutige, ausgereifte und anspruchsvolle vierjährige Ausbildung angeboten zum*r Yogasana-Yoga-Lehrer*in SKA®.

Unser besonderes Referententeam besteht aus erfahrenen, anerkannten Yogasana-Experten*innen. Ihre Reputation reicht weit über den Horizont der SKA hinaus.



Die Sebastian-Kneipp-Akademie (SKA)

Mit ihrem Sitz in Bad Wörishofen ist die SKA das überregionale Bildungszentrum des Kneipp-Bundes.

Wir verstehen uns als Bildungseinrichtung, die das systemische Gesundheitskonzept nach den Grundannahmen der Lehre Sebastian Kneipps weiterführt und weiterentwickelt.

Wir stehen für den ganzheitlichen Gesundheitsansatz der Salutogenese. Damit qualifizieren und begeistern wir Sie umfassend für Ihre Arbeit in der Gesundheitsförderung.

Wir freuen uns auf Sie!





Kneipp

BUND
SEBASTIAN-KNEIPP-AKADEMIE

**Sebastian-Kneipp-Akademie
für Gesundheitsbildung**

Telefon: 08247 3002-132
E-Mail: info@kneippakademie.de
Internet: www.kneippakademie.de

 [sebastian_kneipp_akademie_de](https://www.instagram.com/sebastian_kneipp_akademie_de)
 Sebastian-Kneipp-Akademie

Die SKA ist eine Einrichtung des Kneipp-Bund e.V.
Bundesverband für Gesundheitsförderung
und Prävention

WWW.KNEIPPAKADEMIE.DE



Die SKA ist zertifiziert nach ISO 9001:2015. Irrtum vorbehalten; Fotos: forolia, Kneipp-Bund e.V.

AUSBILDUNG
**Yogasana-Yoga-
Lehrer*in SKA®**

WWW.KNEIPPAKADEMIE.DE

Zielgruppe Yogasana-Yoga-Lehrer*in SKA®

Die zertifizierte Ausbildung richtet sich an Yoga-Praktizierende, die sich in Theorie und Praxis vertiefend mit Yoga auseinandersetzen wollen. Als Yoga-Lehrer*in wollen Sie in Einrichtungen des Bildungs- und Gesundheitswesens oder selbstständig unterrichten und Ihr Fachwissen vermitteln.

Yogasana (früher: Yoga in der Tradition nach B.K.S. Iyengar) ist eine Form des Hatha-Yoga, die sich durch umfassende Basisarbeit in den Yoga-Haltungen auszeichnet. Kennzeichen dieses achtsamen Übungsstils sind die korrekte Ausrichtung im Asana und der Gebrauch von Hilfsmitteln.

Das Ausbildungsteam vereint langjährige Unterrichtserfahrung mit höchster fachlicher und persönlicher Kompetenz. Unsere Yogasana-Praxis-Referent*innen können z.T. mehrere Aufenthalte am RIMY-Institut in Pune vorweisen. Alle Theorie-Referent*innen sind zu ihrer akademischen Qualifikation ausgebildete Yoga-Lehrer*innen. An der Sebastian-Kneipp-Akademie in Bad Wörishofen (Bayern) lernen die Auszubildenden in gleichbleibenden Klassenverbänden.

Ausbildungsziele

Wir befähigen Sie fachlich, Yoga-Gruppen kompetent zu leiten und selbstständig Kurse im Bereich der Gesundheitsförderung durchführen zu können. Wir vermitteln Ihnen das dafür erforderliche, vertiefte Wissen über grundlegende Asanas, in Verbindung mit den notwendigen anatomischen, philosophischen, psychologischen und pädagogisch-didaktischen Kenntnissen.



Ausbildungsstruktur

Die zertifizierte Ausbildung ist ein Fernlehrgang und durch die Staatliche Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU) anerkannt. Der Gesamtzeitraum umfasst vier Jahre mit 800 Lerneinheiten, davon 670 in Präsenz.

Die Ausbildung besteht aus den Elementen:

- Einführungsseminar
- 8 Präsenzphasen à 8 Tage
- Bearbeitung von Lehrbriefen in häuslicher Arbeit
- Projektarbeit
- Zwischen- und Abschlussprüfung

Ausbildungsinhalte

Gemäß den Rahmenrichtlinien der Europäischen Yoga Union (EYU):

- Asana- & Pranayama-Praxis, detailliert und präzise
- Anatomie und Physiologie
- Einführung in die Yoga-Philosophie und Yoga-Geschichte
- Psychologie, Kommunikation & Psychosomatik
- Pädagogik, Methodik und Didaktik
- Einführung in die Meditation
- Yoga für verschiedene Zielgruppen
- Einführung in die Kneipp-Lehre

Voraussetzungen

Für die Ausbildung ist mindestens dreijährige Yoga-Erfahrung und regelmäßige Praxis (möglichst in Yogasana bzw. in der Tradition nach Iyengar) Grundbedingung. Ihre Haltung und Ihr Anspruch ist es, den Lehrgangsstoff der Ausbildung engagiert zu verinnerlichen.

**DAS NEUE
SKA-PROGRAMM
IST ONLINE!**



Yogasana – eine Form des Hatha-Yoga – der Name steht für den Inhalt der Ausbildung:

Yoga: eine Jahrtausend alte Weltanschauung und Lebenshaltung in ihrer zeitlosen Aktualität

Asana: anatomisch korrekte und achtsam ausgeführte Körperhaltung

Sana: ganzheitliche Gesundheit

Beginn einer neuen Ausbildungsreihe

| | |
|-------------------------|--|
| Leitung | Barbara Weiss, Karin Zugck, Dr. Linnéa Roth |
| Termin | Einführungsseminar: Termine finden Sie auf www.kneippakademie.de |
| Ort | Bad Wörishofen |
| Ausbildungspreis | Mitglieder im Kneipp-Verein: 7.675,- € Nicht-Mitglieder: 9.207,- € Ratenzahlung reine Seminargebühr zzgl. 169,- € Prüfungsgebühr zzgl. Literatur Einführungsseminar: Mitglieder: 415,- € Nicht-Mitglieder: 495,- € |

